

Multisports Adultes Saison 2023-2024

L'OSBR est heureux de vous accueillir pour le multisport adultes sur le territoire de la Bretagne romantique.

Voici quelques règles de fonctionnement pour le bon déroulement des séances :

- Respecter les horaires de début et de fin de séance.
- Prévenir l'éducateur en cas d'absence.
- Prévoir une tenue de sport avec chaussures de salle propres + bouteille d'eau.
- Il n'y a pas de séance pendant les vacances scolaires.

Voici votre planning d'activités pour l'année, ainsi que les coordonnées de l'éducateur.

Commune	jour	horaires	lieu	Educateur	Contact
PLEUGUENEUC	Jeudi	19h / 20h30	Salle des sports	Adrien LEPETIT	06 22 93 26 81 adrien.lepetit22@hotmail.fr

Septembre / Toussaint	Toussaint / Noël	Noël / Février	Mars / Avril	Mai / Juin
(6 séances)	(7 séances)	(7 séances)	(6 séances)	(7 séances)
VOLLEY x2 TENNIS x2 ATHLETISME x2	BASKET x2 BIATHLON BADMINTON x2 TCHOUKBALL x2	FOOT x2 HAND x2 THEQUE RUGBY FLAG x2	ULTIMATE VOLLEY KIN BALL TENNIS POULL BALL	DISCO GOLF BIATHLON THEQUE TENNIS DE TABLE* KAYAK* TIR A L'ARC* MOLKY, PALETS, PETANQUE et BARBECUE

* Sous réserve d'accueil dans les clubs